

Nuevo coleccionable



HOY:  
Pollo a  
la Naranja

SANDWICHERA  
ELÉCTRICA



ADQUIÉRELO EN KIOSCOS  
993 587 571



POTENCIA:  
750 WATTS

B S/ 49

CÓD.: 20009221 | STOCK: 13 UDS.

Sábado 22 de junio del 2024 | Año 39 | Nº 14.576

Director (i): Carlos Salinas Guerrero

# el Popular

www.elpopular.pe

S/1.00

Diario 0.75, Lámina 0.25

VÍA AÉREA: \$1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

ACCIDENTE EN COSTA VERDE TAMBIÉN DEJÓ TRES HERIDOS

## UN MUERTO POR PIQUES ILEGALES



► Camioneta donde viajaban amigos fue impactada por vehículo que hacía carrera.  
► Dio dos vueltas de campana y colisionó con poste. **PÁGINA 2**

## ARROLLA A SEIS

► Chofer loco con su auto atropella a transeúntes en la av. Abancay. **PÁG. 4**



## PERÚ LA PELEÓ

► Selección debutó en la Copa América con un empate 0-0 ante Chile. **PÁG. 13**



Perú  
**Bazar**

Encuentra los mejores  
productos para tu hogar

993 587 571

o pídelos en tu  
kiosco favorito

SET DE OLLAS  
*Rossana*

PARA USO FAMILIAR, DE  
GRAN CAPACIDAD Y CON LA  
RECONOCIDA CALIDAD DE:



- ANTIADHERENTE •
- OLLAS 22 Y 24 •
- TAPAS DE VIDRIO •

S/109

OFERTA  
ÚNICA

CÓD.: 20007764 - 20006678  
STOCK: 700 SETS.

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 29/06/2024 O HASTA AGOTAR  
STOCK. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL.  
IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA  
REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.

www.perubazar.pe

SÍGUENOS EN: f i t



✚ Un joven perdió la vida y otros tres resultaron heridos en camioneta donde viajaban. ✚ Dio dos vueltas de campana e impactó contra un poste.

◉ La pista se vuelve a teñir de sangre. Un joven murió y otros tres resultaron heridos, luego que la camioneta en la que se movilizaban fue impactado por un auto que estaba realizando piques ilegales, en el circuito de playa de la Costa Verde, en Magdalena.

El accidente se produjo en la madrugada del viernes, a la altura de la bajada Brasil, cuando la camioneta blanca de placa CBP-555, que era conducida por Stephano Rafael Navarro Vigil, pierde el control de su vehículo, tras ser impactado por otro auto.

Esto provocó que la camioneta diera hasta dos vueltas de campana, impactara contra un poste y quede con las llantas hacia arriba.

Lamentablemente, producto de este accidente, el ocupante que iba en el asiento posterior de la camioneta, salió despedido del vehículo tras el fuerte impacto, muriendo en el acto. Se trata de Alonso Saavedra Torres de 24 años.

#### ESTABAN DE RETORNO

En la camioneta iban cuatro personas, donde Saavedra falleció. Los otros tres, entre ellos el conductor, resultaron heridos y fueron trasladados hasta la clínica San Judas Tadeo en donde se recuperan.

Ricardo Navarro, tío de uno de los heridos, señaló que los jóvenes estaban retornando tras salir con amigos y familiares.

“Ellos retornaban, habían salido como amigos, un jueves, con amigos de barrio y colegio. Al regresar del Callao a

Miraflores, a la altura de Marbella, fueron impactados en la parte posterior de la camioneta y volcara”, dijo el familiar.

#### PIQUES ILEGALES

En un video difundido por un usuario, se observa

como la camioneta pasaba por el circuito de playas a velocidad moderada.

Tras de él, un auto a velocidad que estaría haciendo piques ilegales, lo traspasa y se escucha como la persona que graba grita “icuidado,

frena. Lo chocó, lo volteó!”. “Lo que me dice mi sobrino es que ellos iban a una velocidad prudente. En eso escuchan un fuerte sonido, le impacta y terminan volcados”, cuenta Ricardo.

“Además me informaron

que ese auto que hace piques sobrepasó más adelante, pero al escuchar que venía la policía, se dio a la fuga sin prestar atención”, finaliza el tío del herido. La PNP tiene que investigar al responsable de la tragedia.

#### Carreras sin control

Las cámaras de seguridad de Magdalena será fundamental para poder identificar el auto que causó este terrible accidente.

Asimismo, que la Policía no se da abasto para poder controlar todos las carreras de autos ilegales que se dan en toda la capital como en la Av. Santa Callao, la Costa Verde; en La Molina y avenidas poco transitadas de madrugada, que son un peligro para vecinos y conductores que pasan por la zona.

El joven conductor de la camioneta no estaba ebrio, pero permanecerá intervenido para realizar todas las diligencias respectivas.

VEHÍCULO FUE IMPACTADO POR AUTO QUE HACÍA CARRERA EN LA COSTA VERDE

# Pique mortal



AUTO QUEDÓ LLANTAS ARRIBA TRAS EL IMPACTO.

JOVEN SALIÓ DISPARADO DE LA CAMIONETA Y MURIÓ.





Mira también tus programas y novelas  
favoritas en nuestro canal de



Encuéntranos como **latina.pe**  
¡Ingresa y suscríbete ahora!



ESCANEA Y DISFRUTA





## ► Hoy cumple años:

**Michael Trucco (54).** Es un actor estadounidense. Su papel más popular es el de Samuel T. Anders en la serie Battlestar Galactica. También ha participado en otros programas como Castle y Revenge.



## ► El santo del día

**San Flavio Clemente.** Condenado por negarse a adorar dioses paganos.

## ► Un día como hoy

**En 1979.** La banda británica Queen lanza su primer disco en vivo el álbum doble Live Killers grabado durante el Jazz Tour.

AL VER A LA PNP ABANDONARON LA ILÍCITA MERCADERÍA EN PUNO

# Cargaban cocaína en mochila

✦ Se encontró paquetes que tenían como logo un delfín.

◉ **PUNO.** Golpe al narcotráfico. Personal policial logró decomisar cinco kilos de droga que fue dejado por sujetos que los estaban trasladando.

Los agentes especializados de la División de Maniobras Contra el Tráfico Ilícito de Drogas PNP Sur Oriente Puno, se encontraban haciendo su operativo por el centro poblado Aynacha Huatasani, distrito de Tilali, en Puno.

Los custodios tuvieron conocimiento de un grupo de personas que se dedicarían al tráfico de drogas y se encargaban del traslado de la misma por la región.



DROGA FUE TRASLADADA A SEDE POLICIAL

## LO DEJARON

Cuando hacían las diligencias, se percataron de unas personas que venían caminando por el sector.

Pero estos sujetos al ver a los efectivos del orden, emprendieron la fuga con rumbo desconocido, pero dejaron en el lugar una mochila negra que era lo que estaban cargando.

## Tras mochileros

La droga decomisada fue trasladada a la unidad especializada de la PNP, para continuar con las diligencias e investigaciones correspondientes, en coordinación con el representante del Ministerio Público. Se buscará a los que trasladaban el estupefaciente.



Los agentes abrieron la mochila y en su interior había cinco paquetes tipo "ladrillo" conteniendo una sustancia con el logo de un delfín de bajo relieve.

Los agentes policiales procedieron a realizar la prueba de campo respectiva, que dio positivo a alcaolide de cocaína, con un peso de 5.076 kilogramos.



HERIDOS TRASLADADOS A CLÍNICA LOCAL

AUTO ARROLLÓ A PEATONES EN AV. ABANCAY

## Seis heridos deja un impactante accidente

◉ Un impactante accidente de tránsito se produjo en la mañana del viernes, cuando un auto embistió a peatones que pretendían cruzar la av. Abancay en el Cercado de Lima.

En la cámara de seguridad del municipio de Lima, se ve como un grupo de personas se encontraba parados en medio de la mencionada vía, con el cruce de la av. Nicolás de Piérola.

En eso aparece un auto fuera de control, que arroja a cinco de los peatones, entre hombres y mujeres, lanzándolos varios metros, para seguir con su

trayectoria y colisionar con otros tres vehículos y una motocicleta.

Debido al fuerte impacto, personal de los bomberos y el Escuadrón de Emergencia PNP, auxiliaron a las seis personas que resultaron heridas, quienes fueron trasladados hasta la Clínica Internacional en donde se vienen recuperan.

Por otro lado, la Policía Nacional informó que el conductor del auto de placa D6C-264, que protagonizó el accidente, se habría dado a la fuga, por lo que están prontos a ubicarlo y detenerlo.



FISCALÍA LLEGÓ A LA REALIZAR LAS DILIGENCIAS.

ALLANARON DOS DE SUS VIVIENDAS

## Investigan a Tonconi

◉ **TACNA.** La Fiscalía investiga al exgobernador de Tacna, Juan Tonconi Quispe, por presunto lavado de activos y como parte de esa investigación, allanaron dos de sus viviendas en la mañana de ayer.

La primera vivienda intervenida se ubica en la urbanización Monte Bello (Cercado), manzana B, lote 2 y la otra en el distrito de

Gregorio Albarracín, Villa Héroes del Cenepa, manzana 2, lote 7. Los fiscales que participan del allanamiento son Natali Choquecahua Mamani, Jesús Flores Zavala y Edgar Laurente Mamani. La fiscal Nataly Choquecahua detalló que la investigación surgió a raíz de la acusación contra Tonconi por el cobro de dos remuneraciones del Estado.

PRESIDENTA LLEGÓ A VMT DE SORPRESA

## La reciben con insultos

◉ La presidenta Dina Boluarte participó en la campaña "El Perú se Abrega - Frío Cero" en el distrito de Villa María del Triunfo. A pesar de que llegó con fuerte respaldo policial, la mandataria fue recibida con insultos por parte la población, incluso una madre de familia fue detenida y finalmente puesta en libertad.



DETUVIERON A UNA PERSONA.



VÍCTIMA DEPOSITO DINERO EN CUENTA BANCARÍA DEL DELINCUENTE

# Mandingo es detenido por extorsionar a comerciante

✦ Capturado formaría una banda cuyos otros integrantes están por caer.



ALIAS MANDINGO SE RESISTIÓ AL MOMENTO DE SER INTERVENIDO POR LA POLICÍA EN LA ZONA EL MILAGRO DE PACASMAYO.

✦ **LA LIBERTAD.** Un sujeto sindicado de extorsionar a una comerciante exigiéndole el pago de una suma de dinero, bajo amenazas de muerte, fue detenido en medio de un operativo Amanecer Seguro realizado la madrugada de ayer, por los agentes del Departamento de Investigación Criminal Pacasmayo.

Se trata de Franklin Miguel Callirgos Rojas (29) "Mandingo", quien sería integrante de la banda criminal

## Amenazaban con mensajes

La PNP informó que esta banda está conformada por otros sujetos, que serán identificados y posteriormente capturados. Los extorsionadores amenazaban con mensajes.

denominada Los Mandingos de Pacasmayo, fue descubierto cuando se desplazaba por inmediaciones de la estación de servicios Atrac, ubicada en la zona denominada El Milagro, distrito y provincia de Pacasmayo.

Luego de la denuncia formalizada por la agraviada, los agentes de inmediato realizaron las diligencias, ubicando a Mandingo, por ser el propietario de la cuenta bancaria en la que la comerciante depositó el dinero exigido.

A BALAZOS DELANTE DE SU HIJO

## Asesinan a mamita

✦ Una mujer venezolana fue asesinada de un balazo en la cabeza, delante de su pequeño hijo, en San Miguel. El hecho ocurrió cuando la mujer de aproximadamente 26 años caminaba tranquilamente llevando a su hijo de la mano por el Jr. Los Álamos. Fue en esas circunstancias que aparece un hombre, que al parecer la perseguía, quien sin mediar pa-

labra alguna le disparó en la cabeza, ante el horror y llanto de su pequeño hijo. El fuerte ruido del disparo y el grito de terror del pequeño alarmaron a los vecinos, que al salir de sus viviendas encontraron a la mujer en el piso en medio de un charco de sangre. La mujer fue trasladada al hospital cercano, pero llegó sin vida. Depincrí San Miguel investiga.



PNP INVESTIGA EL CRIMEN.

## EN CORTO

**INCAUTAN MEDIAS POR 3.5 MILLONES DE SOLES**

✦ **TACNA.** Mercadería valorizada en 3 millones y medio de soles fue incautada por la policía y la Fiscalía en el Parque Industrial de Tacna.

Las medias que procederían de China, llegó a Tacna hace tres años. El operativo se realizó en el almacén Depósitos SAC. El fiscal Juan Coya, a cargo del operativo, dijo que incautaron un millón 600 mil pares de medias y los dueños estarían inmersos en defraudación tributaria. La mercadería fue incautada.

BUS TURÍSTICO CHOCÓ CON PUENTE VILLARÁN

# Misses resultaron heridas en accidente



EL CONDUCTOR DEL BUS DEL ACCIDENTE QUEDÓ DETENIDO.

✦ Cuatro candidatas a un certamen de belleza internacional resultaron heridas cuando el bus turístico de dos pisos se atascó en el puente Villarán en San Isidro.

El accidente que se registró en la tarde del jueves cuando el bus de la empresa Transporte Turístico VR Tours EIRL trasladaba, al menos 50

pasajeros, entre ellos, jovencitas participantes de un concurso de belleza. La unidad se dirigía por el bypass de la avenida Arequipa rumbo a Miraflores cuando el conductor no calculó el tamaño del carro y chocó quedando atascado. Cuatro jovencitas del certamen terminaron con lesiones y el conductor detenido.

## ¡No más SORDERA!

¡Regálale a papá una vida llena de sonidos!



Prom. junio 2024

INFORMACIONES Y REPRESENTACIONES MARCO VENTURA S.A.C. RUC206028272

**SAN ISIDRO** (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167  
**SANTA ANITA** (01)543 9298 Los Ruiseñores 468 Of. 501  
**LOS OLIVOS** (01)782 4440 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso  
**PUEBLO LIBRE** (01)776 6785 Av. José de San Martín 345  
**MIRAFLORES** (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio  
**SAN MIGUEL** (01)657 3009 Av. Elmer Faucett 188  
**S.J.LURIGANCHO** (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

**AYACUCHO** (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371  
**AREQUIPA** (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara  
**CHICLAYO** (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676  
**TRUJILLO** (044) 308 617 Jr Independencia 179 (Frente al Comedor UNT)  
**CUSCO** (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)  
**TACNA** (052) 638 443 Calle Blondell 425  
**HUANCAYO** (064) 410 954 Jr. Puno 166  
**JULIACA** 957 308 002 Jr. Jáuregui 522  
**ICA** 983 402 173 Calle Azháles Lt.8 Urb.San Isidro (alt.12 Av. San Martín)  
**PIURA** (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta Isabel (frente grifo Mega)

Listos en 24 HORAS



**AudiPhone**

CENTRO AUDIOLÓGICO

/audiphone

www.audiphone.pe

983 402 173



## ► El tiempo:

Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.



PIURA  
30 °C - 17 °C



CHICLAYO  
25 °C - 17 °C



TRUJILLO  
21 °C - 15 °C



CAJAMARCA  
21 °C - 8 °C



IQUITOS  
34 °C - 23 °C



LIMA  
18 °C - 15 °C



ICA  
28 °C - 10 °C



AREQUIPA  
23 °C - 8 °C



CUSCO  
19 °C - 2 °C



JULIACA  
19 °C - 5 °C



PUNO  
18 °C - 2 °C



TACNA  
20 °C - 12 °C

## + La Luna



LUNA LLENA  
21/6/24



CUARTO MENGUANTE  
28/6/24



LUNA NUEVA  
6/7/24



CUARTO CRESCIENTE  
14/7/24

## ABUELITOS Y MADRES CON NIÑOS SE EXPONEN AL FRÍO EN HOSPITALES

## Largas colas por citas médicas

♦ Señora denunció que seguridad le pide 5 soles para dejarle ingresar.



LAS BAJAS TEMPERATURAS AFECTAN A LOS MÁS VULNERABLES.

♦ Nuestro precario sistema de salud nuevamente afecta a los más indefensos. Todas las mañanas, sin importar el inclemente frío, la neblina o incluso las lloviznas, decenas de adultos mayores y madres con bebés en los brazos, tienen que acercarse hasta los hospitales y formar largas colas, desde la madrugada, para obtener citas médicas.

Abuelitos y niños tienen que exponer su salud, in-

## Seguridad se aprovecha

Una paciente denunció que un vigilante le pidió 5 soles para dejarla ingresar en dos oportunidades, una grave denuncia que debe ser materia de investigación por parte de las autoridades de la Salud.

cluso sabiendo que podría ser en vano ya que nada les garantiza que encuentren cupo para la especialidad que requieren ese día.

“Estoy desde las 3 de la mañana, mi hijo me dijo que no viniera tan temprano, pero cuando llegué ya había cola y no se si alcance ticket para hoy”, contó muy preocupado un adulto mayor en la fila del Hospital Cayetano Heredia.



AHORAS LE BUSCAN NUEVOS PADRES.

BEBITA ABANDONADA EN BASURERO ESTÁ DE ALTA  
Buscan padres a Luisa María

♦ Su futuro depende de una nueva familia. La pequeña Luisa María, que fue rescatada de un basurero en Jesús María, fue dada de alta del Hospital Nacional PNP Luis N. Sáenz, y el personal del nosocomio se despidió de la pequeña el jueves. “Nos da mucha pena que se vaya. Fue la primera vez que tenemos una niña en estas circunstancias. Le salvamos la vida,

la atendimos y la cuidamos como si fuera nuestra propia hija. Ahora se va a otras manos, esperamos que le vaya bien”, dijo en su despedida la Jefa de UCI Neonatal, comandante S PNP Ada Cabrera Lucen. La doctora, que también es su madrina, comandó el equipo multidisciplinario de Sanidad que le salvó la vida, la recuperó y le dio los mejores cuidados.

## EN CORTO



## HUAZAZ: NIÑA DE 13 AÑOS ESCALA EL ALPAMAYO

♦ Pese a todas las dificultades, Jennifer López Liluya logró llegar a lo más alto del nevado Alpamayo con tan solo 13 años de edad.

La valiente montañista indica que empezó a practicar este deporte desde los nueve años y ahora espera cumplir sus sueños en el 2025.



## MACHU PICCHU RATIFICA CERTIFICACIÓN

♦ El Santuario Histórico de Machu Picchu ratifica su liderazgo internacional como uno de los destinos turísticos que van a la vanguardia en el tema de sostenibilidad ambiental y se mantiene como la única de las siete nuevas maravillas del mundo que cuenta con la certificación de Carbono Neutral.



SOLO HABRÍAN 8 AUXILIARES PARA 420 NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS.

## PADRES DE COLEGIO EN SURCO PREOCUPADOS

## Sin auxiliares en colegios

♦ Los padres de familia de la Institución Educativa Inicial 87 Corazón de María de Surco expresaron su preocupación y profundo malestar ante la reciente orden de la Ugel 07, que solicita el retiro del personal de apoyo de la institución.

Según comentaron, el Estado proporciona solo 8 auxiliares para 17 aulas, con 420 niños de 3 a 5 años que

asisten al centro educativo.

Una madre de familia indicó que la decisión de la Ugel 07 pone en riesgo la integridad de sus hijos al no contar con suficiente supervisión.

Los padres de familia anunciaron que han decidido no enviar a sus hijos al colegio durante las próximas semanas como medida de protesta.



CUSCO ASEGURA QUE ES EL ÚNICO QUE PUEDE REALIZAR EL INTI RAYMI.

## CUSCO DESAUTORIZA INTI RAYMI EN LIMA

## No pueden hacer fiesta

♦ Tras conocerse que el alcalde de Lurigancho-Chosica realizará en su distrito la celebración del Inti Raymi, el alcalde de Cusco, Luis Pantoja, considera que se trata de una vulneración al patrimonio cultural de la Ciudad Imperial.

“Estamos comunicándonos con ellos para que no cometan ese error que les

puede costar una denuncia penal” señaló el burgomaestre cusqueño.

Pantoja asegura que el Inti Raymi solo se puede celebrar en la Ciudad Imperial según lo estipulado en la Ley 27431, que señala que “la Municipalidad de Cusco es la titular de los Derechos de Autor de la versión contemporánea del Inti Raymi”.



DETIENEN A SUJETO QUE FORMARÍA UNA BANDA DE TRATA DE PERSONAS

# Rescatan a 4 mujeres que eran explotadas en un bar

✦ En el allanamiento les incautaron 12 celulares y 20 DNI.

✦ Cuatro mujeres que eran obligadas a ejercer la prostitución, fueron rescatadas por la policía, al intervenir un inmueble en el que funcionaba un bar clandestino, en Chorrillos.

Una persona que sería uno de los integrantes de una banda de Trata de Personas fue detenido. En el predio, los policías hallaron 2 celulares y 20 DNI. Los agentes de la comisaría de Mateo Pumacahua, llegaron al local que funcionaba como bar, donde las mujeres se contactaban con sus clientes y tras libar licor, salían para dirigirse a un hotel para sus encuentros íntimos.



PNP INGRESÓ A UN BAR CLANDESTINO DONDE OPERABA EL PROSTÍBULO.

En el inmueble ubicado en la Mz. B de la Av. Mateo Pumacahua, la PNP capturó a Ignacio Gonzáles Aoccasa (36)

y rescataron a una jovencita de 19, años y 2 mujeres de 36 y una de 29, que eran explotadas sexualmente.

FOTOS: BELLA ALVITES - URPI LR



## EN CORTO

### HALLAN CUERPO DESCUARTIZADO EN JICAMARCA

✦ Envuelto y carbonizado, vecinos de Jicamarca hallaron partes de un cuerpo que estaban escondidos en un descampado en Huarochirí. La Policía llegó al ser alertados que encontraron una pierna con signos de quemadura.

La PNP siguió encontrando más partes en diferentes áreas del cerro, como los brazos, el tronco del cuerpo y la otra pierna, envueltos meticulosamente. Lo que no pudieron hallar es la cabeza. Restos fueron llevados a la morgue para que sea identificado.

ENCOMIENDA FUE DEJADA EN SERPOST

# PNP decomisa droga escondida en cacao



MÁS DE CUATRO KILOS DE ALCALOIDE DE COCAÍNA.

✦ Más de cuatro kilos de droga que pretendían ser enviados vía aérea a España, en una encomienda camuflados en granos de cacao, fue decomisado por los agentes Antidrogas en el local del Serpost en Los Olivos.

Los agentes del Departamento Aeroportuario Antidrogas Servicios Postales de la Dirandro PNP,

junto a personal de SUNAT Aduanas, decomisaron estupefacientes en el local de envío de encomiendas ubicado en la cdra. 07 de la av. Tomás Valle en Los Olivos. La droga estaba en 10 bolsas entre granos de cacao dentro de una caja, que al ser sometida a la prueba arrojó 4.970 kilos de alcaloide de cocaína, trasladada a la Dirandro.

Encuentra los mejores productos para tu hogar  
**Bazar Perú** 993 587 571  
o pídelos en tu kiosco favorito

www.perubazar.pe SÍGUENOS EN:   

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 29/06/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661

¡Marca la diferencia con TRAMONTINA!  
DESCUBRE LA CALIDAD Y SU DISEÑO ELEGANTE CON LOS

## Juego de Cuchillos Plenus x6 Pzs.

TRAMONTINA

- HOJAS DE ACERO INOXIDABLE •
- POLIPROPILENO EN LOS MANGOS •
- SOPORTE DE POLIPROPILENO Y MADERA •

**S/69.90**

CÓD.: 20008045 | STOCK: 100 UDS.



COMBO PURO FILO X3 PZS.

**Oster**



AFILADOR TRUSSVILLE. MATERIAL: PP. TAMAÑO: 19.2 X 5 CM. JGO. CUCHILLOS X2 SANTOKU. SANTOKU 16 CM. SANTOKU 12.5 CM.

**S/49.90**

CÓD.: 20009270 | STOCK: 20 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

DESHUMECEDOR 1,5 LITROS

WHITELINE



• MATERIAL: ABS • 34.8 CM. X 20.5 CM. X 12.3 CM. • • POTENCIA: 50/60HZ. 65W • • FUNCIÓN DE FILTRAR EL AIRE •

**S/190.00**

CÓD.: 20009000 | STOCK: 38 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

SECADORA DE CABELLO

WHITELINE



• 2 VELOCIDADES • • AJUSTE CALENTADOR • • BOTÓN DE AIRE FRÍO • ACABADO MATE •

**S/59.90**

CÓD.: 20008657 | STOCK: 227 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

KIT PARA AFEITAR 3 EN 1



• MÁQUINA DE AFEITAR • INALÁMBRICA SONAR • NARIZ, BARBA Y CABELLO

**S/49.90**

CÓD.: 20009250 | STOCK: 100 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

TAZA DE COLORES 380 ML

home way



• COLORES VARIADOS • • ENTREGAS AL AZAR •

**S/5.90**

CÓD.: 20009148 | STOCK: 27 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL

CUCHILLO DE COCINA PLENUS 7

TRAMONTINA



• HOJA DE ACERO INOXIDABLE • • ESPESOR 12 MM • MANGO DE PP • • TAMAÑO: 28.7 X 3.4 X 1.6 CM. •

**S/11.90**

CÓD.: 20007963 | STOCK: 55 UDS. DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL



Encuentra los mejores productos para tu hogar

**Bazar** Perú **993 587 571**  
o pídelos en tu kiosco favorito

**TETERA**  
**ACERO**  
**INOXIDABLE**

**CAPACIDAD**  
**2.5 LT**



- MANGO DE BAQUELITA •
- PITO SILBADOR •

**S/ 59.90**

CÓD.: 20009003 | STOCK: 307 UDS.



**HACHA DE COCINA**

PARACASA

**OLLA A PRESIÓN VANCOUVER**

TRAMONTINA



- 30 x 6.9 x 0.15 CM •
- HOJA: ACERO INOXIDABLE •
- MANGO ERGONÓMICO •

**S/ 14.90**

CÓD.: 20009282 | STOCK: 144 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA



- CAPACIDAD: 6L • 24 CM • ANTIADHERENTE •
- MANGO DE BAQUELITA RESISTENTE A 180° •
- VÁLVULA DE SEGURIDAD Y SALIDA VAPOR •

**S/ 185.00**

CÓD.: 20009071 | STOCK: 200 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA

**TERMO DIVAL 1.8 LT.**



- AMPOLLA DE VIDRIO •
- MATERIAL: POLIPROPILENO • LIBRE DE BPA •
- COLORES VARIADOS. ENTREGAS AL AZAR •

**S/ 35.00**

CÓD.: 20009269 | STOCK: 144 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA

**PACK x12 CUCHARITAS URBAN**

FACUSA



- 13 x 2.95 CM •
- ESPESOR: 1.0 MM •

**S/ 6.90**

CÓD.: 20009028 | STOCK: 1115 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA

**PRESADOR DE PAPAS**

PRESS



- 45 x 34 x 11 CM • METAL CROMADO CON TAMBOR DE ACERO INOXIDABLE •
- TRITURA PAPAS TROCEADAS Y VERDURAS •

**S/ 39.90**

CÓD.: 20008722 | STOCK: 372 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA

**CUCHILLO DE COCINA SANTOKU**

PARACASA



- HOJA: ACERO INOXIDABLE •
- MANGO ERGONÓMICO •

**S/ 6.50**

CÓD.: 20008861 | STOCK: 1200 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA

**LLAVEROS DE METAL 3D AVENGERS**



5 DISEÑOS

- SPIDER MAN PLATEADO • SPIDER MAN BLACK • MARTILLO THOR • IRON MAN •
- ESCUDO DEL CAPITÁN AMÉRICA •

**S/ 9.90**

CÓD.: 20009204 | STOCK: 1000 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA

**BOLSA TÉRMICA 1 LT.**



- MATERIAL: GOMA •
- TERAPIA NATURAL PARA ALIVIAR DOLOR •
- TAPA ANTIDERRAME •

**S/ 14.90**

C.R.: 20009283, C.A.: 20009286 | STOCK: 65 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA

### ➤ Pasa la voz

Mañana, en nuestra sección Psicología, hablamos sobre el miedo a la ruptura. Encuentra esta información y otros tips de salud mental en la página 16 de el Popular.



### ➤ ¡Atención!

No dejes de enviar tus denuncias a nuestro WhatsApp 941 000 000.

EN ESTA COLECCIÓN INÉDITA ENCONTRARÁS PLATOS A BASE DE POLLO PARA TU MENÚ DE LA SEMANA

# Te traemos las recetas más ricas de la chef Irene Gamboa

➤ Encuentra La cocina con pollo de la Sra. Irene gratis en tus kioscos. ¡Increíble!

• La cocina con pollo de la Sra. Irene es un coleccionable con preparaciones sencillas y nutritivas que le encantará a toda tu familia.

Descubre tus dotes en la cocina gracias a estas láminas que vienen bien explicadas con el paso a paso de cada platillo. Mañana no puedes perderte la receta de guiso de pollo a la parrilla.

### EL TOQUE CASERO

¿Quieres mejorar tu sazón para que tu familia siempre esté contenta en el almuerzo? Ello es posible con la promoción que te compartimos. Además, te ofrece tips para incorporar



ALMUERZOS QUE FASCINARÁN A GRANDES Y CHICOS EN CASA.

## En las redes sociales

Estar conectado a toda la información que sucede minuto a minuto es clave, así que no dejes de seguirnos en todas nuestras redes sociales: Facebook, Instagram y Twitter; nos encuentras como el Popular. También en la web elpopular.pe ¡Nunca paramos!

el pollo en todos tus platos.

Mañana tendremos la receta de pollo a la parrilla. Recuerda que el pollo es una fuente importante de nutrientes como proteínas, lípidos, vitaminas y minerales. Este plato es muy práctico y contundente, sobre todo si tienes un almuerzo familiar. Lo puedes servir con ensaladas o papa dorada.

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 29/06/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LIMA. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.

SÍGUENOS EN: [www.perubazar.pe](http://www.perubazar.pe)



✦ **Modelo niega ser mantenida y su carácter fuerte hace que galanes piensen dos veces antes de cortejarla.** ✦ **Se lleva bien con padre de su hija, pero niega que haya remember.**

Mario Palacios Oceda

✶ Aída Martínez no quiere saber nada de cupido, a cinco meses de separarse de su esposo.

Descartó estar siendo cortejada por pretendientes, todo lo contrario, dice que su carácter fuerte hace correr a los galanes.

—¿Actualmente estás sola?

—Estoy soltera, felizmente soltera (risas) tranquila, en paz.

—¿Por qué dices felizmente soltera?

—Sí, estoy abocada a mi negocio y mi hija, no estoy saliendo con nadie. Cuando mi corazón esté preparado saldré con alguien.

—¿No haces caso a pretendientes hoy que estás separada?

—Aunque no lo creas, a chicas como yo, nos faltan los pretendientes. Las mujeres empoderadas que nos dedicamos a los negocios, tenemos las cosas claras y sabemos los que nos gusta.

Los peruanos son machistas, están acostumbrados que la mujer se quede en casa sin hacer nada.

Además, a la mayoría de las peruanas les gusta que las mantengan, es la verdad.

—¿Contigo no va eso?

—Nunca un hombre me ha mantenido, no sé cómo es que te mantengan o te llenen de regalos, nunca me ha pasado. No he vivido esa experiencia, tampoco digo que no me gustaría vivirla, pero como mi tipo de carácter y ser chambeadora, es difícil encontrar un

hombre que le guste una mujer como yo. Quiero un hombre que no sea machista, que entienda mi trabajo, me respete y punto, por eso creo que me voy a quedar soltera un buen tiempo. Así estoy bien, hace cinco meses me he separado del padre de mi hija.

—¿Cómo es la relación con el hombre con quien estuviste casada tres años?

—Nosotros solo somos padres, no somos amigos, ni enemigos,

ni amiguitos. Somos padres y aprendiendo a ser padres, porque para nosotros es nuevo el tema de la separación.

—¿Se puede ser amigo del ex?

—Aunque puedan decir lo contrario, creo que sí se puede ser amigos, pero eso toma un tiempo. Debe pasar unos años, quizás un par de años como mínimo, nosotros nos separamos hace cinco meses.

—¿Crees en el remember?

—No, ¿para qué? Lo que pasó quedó atrás. Yo miro para adelante, ya llegará el hombre indicado.



“Solo queremos hombres que nos entiendan, no machistas”.

Susy Díaz.

## Da clases de cocina

En su cuenta de Instagram tiene un micro programa de gastronomía, donde a la semana da tres recetas y comparte sus secretos de la buena sazón. Reveló que hubo coqueteos para ingresar a El gran chef famosos. “Se han comunicado con mi representante, pero todavía no se ha concretado nada”, recalcó.

**AÍDA MARTÍNEZ**

**“SE CORREN DE MUJERES EMPODERADAS”**



► **En boca cerrada:**

"Muchos creen que soy Christian Meier, pero no, yo soy algo diferente, soy mas guapo, más hermoso. Yo soy el cómico Mondonguito, una raza distinta (risas)". **Lorenzo Zubiarte, cómico.**



► **Oye cómo va**

**La pollada de Carloncho**  
Música del momento.  
Radio Moda - 10:00 am.

► **El Óscar**

**Mi pie izquierdo.** Historia de Christy Brown, quien a pesar de su parálisis cerebral, se convirtió en renombrado artista y escritor. Lo protagoniza Daniel Day-Lewis.



**LUCECITA** \*\*\*\*\*

## SUPERÓ DEPRESIÓN Y SE SIENTE MEJOR QUE NUNCA

♦ Pasó mal momento familiar y bajó de peso.

◉ Momentos complicados pasó hace unas meses la guapa Lucecita Ceballos. Mal momento que afectó su salud, pero con apoyo de sus seres queridos y especialistas salió adelante.

"Sí, estuve mal, son problemas que todos podemos pasar en su momento. Eso afectó mi salud, bajé mucho de peso, pero ya he vuelto a mi ideal y me siento mejor hoy", indicó.

Es por eso que la sexy animadora realiza entrevistas a especialistas en salud mental en sus redes sociales, como una forma de ayudar a sus fans que pasan mal momento.

"También tengo en mente abrir mi canal de YouTube donde tocaré temas de salud, alimentación y se hablará con especialistas", dijo. (Mario Palacios).



**YOLA POLASTRI** \*\*\*\*\*

## ESTABLE Y TRANQUILA

♦ Animadora debe hacer terapia para recuperarse.

◉ Augusto Polastri, hermano de la querida animadora infantil, indicó que ella permanece en observación en su hogar, tras salir de UCI luego de sufrir un infarto cerebral y su recuperación tomará tiempo.

"Ella está estable, en cuidados, está consciente. Recuperada, pero todo es un proceso", indicó.

"Ella está sola, tranquila. Con este tipo de enfermedades tiene que estar tranquila, no se puede al-



HERMANO DICE QUE ESTÁ TRANQUILA.

terar nada. Tienen un proceso, tienen que hacerle la terapia y todas esas cosas", comentó Augusto.

♦ Foquita cree en el matrimonio, pero hasta ahora no ha encontrado a la mujer que lo valga. ♦ Habla de Yahaira Plasencia.

◉ Le encanta disfrutar su soltería. Jefferson Farfán cree en el matrimonio y pese a los romances que ha tenido, muchos ellos públicos, ninguna de sus parejas lo cautivó tanto como para animarse a llevarlas al altar.

A pesar de que estuvo enamorado en varios pasajes de su vida, todavía confía que la mujer ideal llegue a su vida, para animarse y casarse con una futura media naranja.

"No sé (cuándo se casará). No llega la persona ideal, si se da en su momento, se dará. Así llegue a los 60, nunca es tarde, no fuerzo nada, no me gusta forzar nada. Pienso que las cosas se van a dar", dijo la Foquita en el canal de YouTube de Edson Dávila.

"Sí, obvio (se ha enamorado). He sido tímido, nunca hice una travesura de amor", añadió.

**RECORDÓ A YAHAIRA**

En otro momento de la entrevista, Farfán se refirió por primera vez de Yahaira Plasencia, con quien terminó hace varios años por la traición de la salsera.

El popular Giselo le preguntó al ex deportista sobre sus pre-

ferencias en cuanto a mujeres. "¿Rubias o morenas?", preguntó, y sin dudar, la 'Foquita' eligió la primera opción.

En lo musical, le consultaron quién cantaba mejor, Yahaira Plasencia o Daniela Darcourt.

"Yo creo que ambas tienen talento, las dos", respondió Jefferson Farfán sin dudar, que a comparación de años anteriores, hoy tiene mayor presencia en los medios, luego que abrió su canal de YouTube.

**Estaría en amores**

Luis Cuto Guadalupe contó que su sobrino está ilusionado y pronto daría la sorpresa con su nueva pareja, dejando en claro que el ex mundialista no tiene interés en volver a juntarse con la Reina del Toto, quien quiere tenerlo en su podcast.



# "NO HA LLEGADO LA PERSONA IDEAL"



"Jefferson tiene correa para las bromas, me cae bien".  
Edwin Dávila.



► **Ocurrió así:**

Trampolín a la Fama llegó a su 11 de mayo de 1996, a vísperas del Día de la Madre. Durante esa edición, Augusto Ferrando se despidió de su público definitivamente con la frase "Un comercial y ya no regreso".



► **¿Qué veo hoy?**

**Estás en todas.** Con Natalie Vértiz. América TV / 9:00 am.  
**Sábado con Andrés.** Programa de ayuda social y entrevistas. Conduce Andrés Hurtado. Panamericana TV / 5:00 pm.



**DOÑA PETA**

# "RECIÉN LA ESTOY CONOCIENDO"

✦ Dice que Ana Paula es de la familia, almuerzan juntas y le gusta que sea decidida.

◉ Cuando muchos pensaban que no se pasaba con su nuera, Doña Peta es hinchita de Ana Paula Consorte, aunque no la conoce bien por el poco tiempo que tiene con su hijo Paolo Guerrero, dice que es buena chica.

"Yo recién la estoy conociendo, hay que decir la verdad. Recién tiene un año con mi hijo. No es que la co-

nozca año y punto. Va a mi casa, almorzamos juntas".

Así lo dio a conocer en América Hoy, donde además fue consultada si iría a la Copa América para alentar a la selección, como lo hizo la brasileña para alentar al artillero de la selección.

"Está bien que sea decidida, la mujer tiene que ser decidida, e ir para adelante. Me parece bien", indicó Doña Peta, quien aseguró, le ha cocinado a su nuera y espera con el tiempo congeniar más con la madre de sus últimos nietos.



MAMÁ DE PAOLO REVELÓ HABER COCINADO PARA ANA PAULA Y SE LLEVAN BIEN.

**KARLOS TERRONES**

# NO OLVIDA A ROSÁNGELA

◉ El cantante Karlos Terrones, quien fue vinculado con Rosángela Espinoza tras ser captados en un concierto, recuerda con cariño a la chica reality. Pese a la gran química, nunca llegaron a ser pareja.

"Cada uno tiene caminos distintos y no nos frecuentamos como antes. ¡Quién no quisiera estar con ella! Es guapa y exitosa", dijo.

También conocido como 'El Jeque de la salsa', revela que grabará los videoclips de 'Agua de piedra' y 'Échame a mí la culpa' y que podría protagonizar Karen Dejo.



"EL JEQUE DE LA SALSA".

Terrones celebrará hoy su primer aniversario en el Lawn Tennis Club (Jesús María), junto a Camagüey, Los 5 de oro y Papillón.

Encuentra los mejores productos para tu hogar  
**Bazar Perú** 993 587 571  
o pídelos en tu kiosco favorito

www.perubazar.pe SÍGUENOS EN:   

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 29/06/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661

## TERMOS

Mantén tus bebidas a la temperatura perfecta en cualquier momento y lugar



**1 TERMO SIFÓN 1.9 Lt.**  
S/ **45.00**  
CÓD.: 20006523  
STOCK: 1100 UDS.

**2 TERMO FAMILIAR 3.0 Lt.**  
S/ **129.90**  
CÓD.: 20006521  
STOCK: 670 UDS.

SET COPPER x7 PIEZAS

behome

SARTÉN FRAN MAGNIFIC 24 CM. 

VASO BAJO GLASGOW 330 ML. 

PLATO HONDO DECORADO N° 9

OLLAS PRIME x5 PIEZAS +UTENSILIOS 

TÁPER PURE BOX 200 ML. 



• ALUMINIO ANTIADHERENTE •

• OLLA 4.2 L. • GRILL 2 L. • CANASTA FREIDORA •  
• 1 TAPA DE VIDRIO TEMPLADO •  
• UTENSILIOS DE NYLON • VAPORERA •

**S/ 135.00**

CÓD.: 20008868 | STOCK: 76 SETS  
DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL



• MATERIAL: ALUMINIO • DIÁMETRO 24 CM. •  
• MANGO DE BAOUELLITA •  
• ANTIADHERENTE •

**S/ 23.00**

CÓD.: 20009169 | STOCK: 720 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA, EL NORTE Y SUR DEL PERÚ



• VIDRIO TEMPLADO TRANSPARENTE •

**S/ 3.00**

CÓD.: 20009023 | STOCK: 3590 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA, NORTE Y EL SUR DEL PERÚ



• MATERIAL LOZA •  
• COLOR BLANCO •

**S/ 3.90**

CÓD.: 20008528 | STOCK: 1090 UDS.  
DISPONIBLE A NIVEL NACIONAL



• OLLA 24 • CACEROLA 18 • SARTÉN 24 •  
• x3 UTENSILIOS • x2 TAPAS DE VIDRIO •  
• PIEZAS DE ACERO INOXIDABLE •

**S/ 130.00**

OLLAS: 20008466 | STOCK: 388 SETS  
DISPONIBLE EN LIMA, NORTE Y SUR DEL PERÚ



• CUERPO DE VIDRIO TEMPLADO •  
• TAPA HERMETICA PP •

**S/ 5.00**

CÓD.: 20008611 | STOCK: 1180 UDS.  
DISPONIBLE EN LIMA, NORTE Y SUR DEL PERÚ



# Cuponidad

 **997 580 793**

ENCUENTRA ESTA Y MÁS OFERTAS  
SOLO EN **WWW.CUPONIDAD.PE**

**CHUCK E. CHEESE®**

**JUEGA  
1 HORA**

**DESDE  
S/ 29.90**



**PIZZAS**



**JUEGOS**



STOCK MÍNIMO DE 5 UNIDADES POR PRODUCTO / OFERTA VÁLIDA SOLO POR HOY O HASTA AGOTAR STOCK

**12 actualidad**

**el Popular** | SÁBADO 22 DE JUNIO DEL 2024

UNA CÁMARA TÉRMICA REGISTRÓ SUCESO EN INICIO DE VERANO EN ITALIA

## 50 °C de calor azotan el Coliseo y la Plaza San Pedro

✚ ONG que realizó estudio asegura que clima afecta a más de 25 mil personas.



EN ITALIA SE LANZÓ ALERTA ROJA POR ELEVADA TEMPERATURA.

✚ **ROMA.** Gracias al uso de una cámara térmica de infrarrojos que les permitió registrar las temperaturas en tiempo real, miembros de la ONG Greenpeace Italia salieron a las calles de Roma y detectaron más de 50 grados en las superficies del Coliseo y la plaza de San Pedro, que cada día visitan unas 25 000 personas.

Otro punto donde se superaron los 50 grados en el primer día del verano este jueves fue la mayor esta-

### Cambio climático

Según la ONG, se trata de un efecto del cambio climático, pues “la temperatura actual en varias ciudades italianas habría sido muy improbable anteriormente”

ción de tren de la capital italiana, Termini, por la que pasan más de 450.000 viajeros a diario, explicó la ONG.

“Miles de turistas, viajeros y residentes están sometidos a temperaturas extre-

mas, condiciones peligrosas para su salud”, que “podrían tener efectos negativos no solo en grupos de salud de riesgo como niños y ancianos, sino también en personas sanas y activas”, indicó en un comunicado. ▲

POR SEGUNDA VEZ EN UN MES VIAJÓ A ESE PAÍS

## Milei irrita a españoles



OTRA VEZ GENERA POLÉMICA.

✚ **MADRID.** El presidente argentino, Javier Milei, criticó al socialismo y al jefe del gobierno español, Pedro Sánchez, al recibir ayer una condecoración de la presidenta derechista de la Comunidad de Madrid, que causó irritación en el Ejecutivo de izquierda. Esta visita es la segunda de Milei a España en poco más de un mes. La anterior desató una crisis diplomática, después de que el man-

datario ultraliberal acusara a la esposa de Sánchez, Begoña Gómez, de ser una “mujer corrupta”, lo que llevó a España a retirar a su embajadora en Buenos Aires. En ninguna de las dos ocasiones Milei fue recibido por el rey Felipe VI ni se entrevistó con Sánchez. En esta ocasión, recibió una medalla honorífica de Díaz Ayuso, una figura ascendente del ala más dura de la derecha española. ▲



● Selección dejó buenas sensaciones.  
● El martes jugamos con Canadá.

**P**unto de apoyo. Perú empató 0-0 con Chile en su debut en el Grupo A de la Copa América 2024. Los dirigidos por Jorge Fossati la pasaron muy mal en el primer tiempo, pero en el complemento se recuperaron y generaron ocasiones de gol para llevarse los tres puntos.

En el primer tiempo, la Roja se hizo dueño del balón y llevó mayor peligro al arco de Gallese.

La más clara llegó a los 15 minutos cuando Dávila ganó la banda derecha y sacó un centro al punto penal, donde Alexis Sánchez la mandó por arriba del arco peruano.

Sánchez volvió a tener otra ocasión a los 29', pero su remate se fue alto. A los 34', López ingresó por Advíncula, que se fue lesionado.

La única jugada de peligro de Perú llegó a los 43' cuando Araujo cabeceó un tiro libre de Peña, que el portero Bravo atajó sin dar rebote.

**SEGUNDO TIEMPO**

El complemento fue favorable para Perú, pues llegó en dos ocasiones al arco de Bravo. A los 11', Lapadula remató sin fuerza un pivote de Flores dentro del área tras centro de Polo y a los 14' el propio Lapadula ensayó una volea que se fue por arriba del arco chileno. Un minuto después, Chile tuvo ocasión con Núñez, que ensayó un disparo que fue a las manos de Gallese.

A los 25' ingresó Paolo Guerrero y Grimaldo para darle peso a la delantera peruana, y al minuto el Depredador quedó frente a Bravo, tras gran pase de Lapadula, pero el portero chileno salió rápido para embolsar el esférico.

Chile volvió a salvarse a los 33' cuando un tiro de esquina de Peña fue conectado por Lapadula, exigiendo a Bravo a atrapar el balón en dos tiempos.

En los últimos minutos, Perú se cerró muy bien atrás y en el inicio de la Copa América sacó un buen resultado ante un conjunto chileno que careció de eficacia en la zona ofensiva.

**PERÚ  
IGUALÓ 0-0  
CON CHILE  
EN DEBUT  
POR COPA  
AMÉRICA**



**Punto para  
tener en cuenta**

**「COPA AMÉRICA 2024」**

**GRUPO A**

EQUIPOS	PJ	DIF	PTS
1. ARGENTINA	1	+2	3
2. CHILE	1	0	1
3. PERÚ	1	0	1
4. CANADÁ	1	-2	0

**PRÓXIMA FECHA (25/06):**

Perú vs. Canadá, Chile vs. Argentina.

**PERÚ CHILE**



**0 0**

Gallese	6	Bravo	6
Araujo	6	Isla	6
Zambrano	7	Díaz	6
Callens	6	Lichnovsky	6
Polo	6	Suazo	6
Peña	7	Núñez	6
Cartagena	6	Pulgar	6
Quispe	6	Valdés	6
Advíncula	5	Dávila	7
Flores	6	Sánchez	7
Lapadula	7	Vargas	6

**DT:** J. Fossati

**Cambios:** López (5) x Advíncula, Grimaldo (4) x Quispe, Guerrero (4) x Flores, Sonne (4) x Polo, Abram (4) x Callens

**T. Amarillas:**

Zambrano

**DT:** R. Gareca

**Cambios:** Osorio (4) x Valdés, Bolados (4) x Dávila, Brereton (4) x Vargas, Echeverría (3) x Núñez

**T. Amarillas:**

Pulgar, Dávila, Sánchez

**Escenario:** Estadio AT&T Stadium

**Árbitro:** Wilton Sampaio (bien)

**Asistencia:** 79 mil espectadores

**Blanquirroja viaja a Kansas**

■ **ARLINGTON.** Perú no pierde el tiempo y esta tarde viajará a Kansas donde el martes enfrentarán a Canadá por la segunda fecha del Grupo A de la Copa América.

Tras el partido ante Chile, los jugadores de la Selección realizarán por la mañana una sesión de entrenamientos en el complejo de la Universidad de Dallas.

Luego volverán a su concentración para almorzar y prepararse para el viaje programado para las 4:00 pm.

En Kansas, la Bicolor tiene programado entrenar el domingo en el Compass Minerals Kansas City a las 4:00 pm.

El duelo contra Canadá se jugará el martes en el estadio Children's Mercy Park, a las 5:00 pm (hora peruana).



**Canadá afila cuchillos para choque con Perú**

■ **ATLANTA.** Jesse Marsch, técnico de Canadá, aseguró que corregirán los errores en defensa para su duelo contra Perú por la segunda fecha del Grupo A de la Copa América. "A pesar de la derrota ante Argentina tuvimos una gran actuación, creamos ocasiones pero también tuvimos errores tontos en defensa, que debemos de corregir para nuestro próximo partido", dijo el DT. De otro lado, la Federación Canadiense de Fútbol denunció que, tras el encuentro ante Argentina, Moise Bombito sufrió comentarios racistas en su cuenta de Instagram luego de un cruce con Lionel Messi. "Canada Soccer está profundamente perturbada por los comentarios racistas dirigido a uno de nuestros jugadores. Estamos en comunicación con la CONCACAF y la CONMEBOL sobre este asunto", indica el comunicado.





## ► Frases célebres:

"Más de uno me dijo que era buena, pero no lo suficiente, pero yo decidí seguir luchando", Sandra Sánchez, karateca

## ► 4

mundiales de fútbol disputó Fabio Cannavaro con Italia y fue campeón en 2006.

## ► Toma nota

El tenis de mesa puede ser jugado de forma individual o en dobles. Los jugadores cambian de lado en la mesa al principio de cada juego.

## En última fecha se sabrá quiénes pasan a octavos del Grupo D.

■ **LEIPZIG.** Países Bajos y Francia empataron 0-0 dejando abierta la clasificación a los octavos de final de las cuatro selecciones que conforman el Grupo D de la Eurocopa.

Desde el primer minuto, ambos equipos protagonizaron un partido parejo y de llegadas.

Frimpong tuvo la primera al minuto y al toque respondió Griezmann con un remate que Verbuggen sacó al córner.

A los 13', Rabiot y Griezmann desperdiciaron una clarísima y tres minutos más tarde, Gakpo exigió a Maignan con un remate que el francés sacó al córner. Thuram tuvo la última de los primeros 45 minutos tras un pelotazo en profundidad al que no pudo sacarle provecho.

En el complemento, Francia empezó a inclinar la cancha. Tchouameni, de cabeza, y Griezmann otra vez muy cerca del arquero sin poder controlarla, desperdiciaron sus oportunidades.

Cuando parecía ser el momento de Francia, Países Bajos llegó al gol: Simons capturó un rebote en el área y anotó el 1-0, pero de inmediato el juez de línea levantó la bandera y, tras chequeo del VAR, se confirmó que Dumfries estaba en posición adelantada obstaculizando al arquero francés.

## HOLANDA Y FRANCIA ACABARON 0-0 EN LA EUROCOPA

# Les faltó PUNTERÍA

## EUROCOPA 2024

## GRUPO D

EQUIPOS	PJ	DIF	PTS
1. PAÍSES BAJOS	2	+1	4
2. FRANCIA	2	+1	4
3. AUSTRIA	2	+1	3
4. POLONIA	2	-3	0

PRÓXIMA FECHA (25/06): Países Bajos vs. Austria, Francia vs. Polonia.

## PAÍSES BAJOS FRANCIA

	
0	0

Verbruggen	6	Maignan	6
Dumfries	6	Koude	6
De Vrij	6	Saliba	6
Van Dijk	7	Upamecano	7
Aké	6	T. Hernandez	6
Schouten	6	Tchouameni	6
Simons	6	Dembele	6
Reijnders	6	Kante	7
Frimpong	6	Rabiot	6
Depay	7	Griezmann	6
Gakpo	7	Thuram	6

DT: R. Koeman

Cambios: Veerman

(4) x Schouten,

Wijnaldum (4) x

Simons, Geertruid

(4) x Frimpong,

Weghorst (4) x

Depay.

T. Amarillas:

Schouten

DT: D. Deschamps

Cambios: Coman

(4) x Dembele, Giroud

(4) x Thuram.

T. Amarillas: No hubo

Escenario: Estadio Red Bull Arena

Árbitro: Anthony Taylor (bien)

Asistencia: 38 mil 531 espectadores



## Ucrania sigue soñando

■ **DÜSSELDORF.** Gracias a un gol de Yaremchuk, Ucrania remontó a Eslovaquia para lograr una victoria 2-1 que le permite soñar con clasificar a los octavos de final de la Eurocopa.

Eslovaquia se adelantó con un tanto de Schranz (18'), pero Ucrania le dio vuelta al marcador con goles de Shaparenko (54') y de Yaremchuk (80').

A falta del Bélgica-Rumania que completará hoy el Grupo E, hay un triple empate en el primer lugar con Ucrania, Eslovaquia y Rumania (3 puntos cada uno).



## Portugal va por el boleto

■ **DORTMUND.** Portugal buscará hoy (11:00 am) su segunda victoria y la clasificación a octavos cuando se midan ante Turquía por el Grupo F de la Eurocopa. Mientras que Georgia y República Checa esperan conseguir su primer triunfo en el torneo (8:00 am). Y por el Grupo E Bélgica chocará ante Rumania.

EL EQUIPO AUSTRIACO AÚN TIENE ESPERANZAS DE PASAR A LOS OCTAVOS.



## LE GANÓ 3-1 A POLONIA, QUE ESTÁ AGONIZANDO Austria tiene oxígeno

■ **BERLÍN.** Austria venció 3-1 a Polonia con lo que el paso de Robert Lewandowski por la Eurocopa podría llegar a su fin en la última fecha del Grupo D.

Los esfuerzos de Austria fueron premiados a los 9 minutos cuando Trauner marcó de cabeza, aprovechando un centro al primer palo de Philipp Mwene.

Hasta ese momento, el encuentro había sido prácticamente un monólogo de Austria, pero, tras el 0-1, Polonia tuvo una clara reac-

ción y logró sacudirse el dominio contrario.

El equipo de Probiez lo empató de manera transitoria a través de Piatek (30'), justo antes del ingreso de Robert Lewandowski, quien sumó sus primeros minutos tras recuperarse de una lesión.

En la segunda parte, Austria volvió a adelantarse con un tanto de Baumgartner (21'). Tras el segundo gol, Austria no se conformó, apretó, mantuvo su presión y sentenció con el tercer tanto de penal por Arnautovic (33').



ESTA ES SU ÚLTIMA COPA AMÉRICA

## Messi pone punto final

En cambio, no sabe aún si jugará el Mundial del 2026.

**NUEVA JERSEY.** Lionel Messi confirmó que esta será su última Copa América con Argentina y que todavía no sabe si jugará el mundial en el 2026.

"Esta será la última Copa América, lo del mundial lo veremos más adelante", declaró La Pulga.

"Me sentí bien físicamente. El equipo hizo un desgaste físico importante, ahora tenemos un par de días para descansar y preparar el juego contra Chile, que va a ser muy complicado también", finalizó Messi.

De otro lado, la Selección argentina arribó a Nueva Jersey,



LA PULGA ESTÁ JUGANDO SU SEXTA COPA AMÉRICA Y EL SÁBADO JUEGA CON PERÚ.

donde entrenarán en el Red Bull Arena de cara al martes, cuando enfrentarán a Chile por la segunda fecha del Grupo A.

Antes del viaje, los titulares del partido contra Canadá se recuperaron en el hotel, haciendo ejercicios

regenerativos, mientras que el resto se trasladó a la Universidad de Kennesaw State para trabajar en el gimnasio y en el campo de juego.

Para la buena suerte de Scaloni ninguno de los jugadores terminó con molestias.

FOTO: AFP



### Doig y PoStigo en JJOO 2024

El Comité Olímpico Peruano aprobó que María Luisa Doig y Juan Miguel Postigos, de esgrima y judo, respectivamente, sean los abanderados en el desfile inaugural de los Juegos Olímpicos París 2024.

Doig asistirá a su tercer Juegos, mientras que Postigos competirá en su cuarto Juegos.



### Arregui sigue en Matute

El argentino Adrián Arregui señaló que seguirá en Alianza Lima y que está enfocado en conseguir el título nacional.

"Me enorgullece ser parte de este proyecto y lo seguiré siendo, dando por tierra con las especulaciones y dudas de las últimas horas", declaró.



EL CUADRO AZTECA ES FAVORITO EN ESTE CHOQUE POR EL GRUPO B.

## MÉXICO DEBUTA CONTRA JAMAICA Le puede salir fácil

**HOUSTON.** México tendrá hoy (8:00 pm) la ocasión de acallar las críticas cuando debuten en la Copa América 2024 contra Jamaica, de escaso currículo pero dispuesta a complicar la vida de sus rivales.

Ambas escuadras, invitadas de Concacaf a la Copa América conforman el Grupo B, que completan Ecuador y Venezuela.

Es cierto que el joven DT mexicano Jaime Lozano, en el cargo hace un año, puso a soñar

al país tras liderar la conquista de la Copa Oro en el 2023.

Pero en marzo perdieron la final de la Liga de Naciones Concacaf contra Estados Unidos y el DT inició un criticado recambio generacional, dejando afuera a figuras como el portero Guillermo Ochoa y los atacantes Hirving Lozano y Raúl Jiménez.

Jamaica debutará sin el atacante Leon Bailey (Aston Villa), quien se bajó por discrepancias con su federación.



VALENCIA ES FIGURA DE ECUADOR.

### CHOCAN ECUADOR Y VENEZUELA

## Los dos tienen arma

**SANTA CLARA.** Con un duelo entre sus goleadores históricos, Enner Valencia y Salomón Rondón, Ecuador y Venezuela arrancarán hoy (5:00 pm) su aventura en el Grupo B de la Copa América.

La contienda puede ser la última entre las dos fieras del área, ambos con 34 años, en el

torneo de selecciones más antiguo del mundo.

Los vinotinto no disputó ningún partido preparatorio para el torneo. Su última entrada al campo fue un 0-0 contra Guatemala en marzo.

Mientras que el Tri derrotó a Bolivia y Honduras y cayó ante Argentina.

## LIMA TITAN GEL

947450202 JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1°PISO FRENTE A MOVISTAR

MIRAFLORES 977314641

AV. LARGO 345 TIENDA 120 1°PISO GALERIA MULTICENTRO

HUACHO 946856899

JR. LA MERCED 159 2°PISO OF.06

AUMENTA EL TAMAÑO DE SU MIEMBRO VIRIL EN CORTO TIEMPO DE 4 - 5 CENTÍMETROS, DÁNDOLE POTENCIA Y DICIÉNDOLE ADIOS A LA EYACULACIÓN PRECOZ, PERMITIENDO MAYOR SATISFACCIÓN

**PotenciaSexual.net**

Producto Extranjero 100% Natural efecto instantáneo a cualquier edad. 48 HORAS Producto 100% Natural E.E.U.U.

**TestoUltra** Testosterone Enhancer

**BIO PROST** proExtender

**VigRX Plus** Retardantes Jombina Cremas Sprays Próstata

**STUD 100** E.E.U.U. Retrasa el momento de la eyaculación Prolonga sus relaciones sexuales con más placer Resultados inmediatamente desde la aplicación Producto 100% natural y sin efectos secundarios

**LOS OLIVOS** 989183352 ALFREDO MENDIOLA N°3803 INT.104

## proExtender

MINI MAQUINA DESARROLLADOR VIRIL EN UNAS SEMANAS PODRAS NOTAR LOS CAMBIOS DE TU MIEMBRO EN TAMAÑO Y ANCHO CON EL USO DIARIO, UNICO METODO DOCUMENTADO PARA EL ALARGAMIENTO

**bathmate** JUST ADD WATER

BOMBA PARA AGRANDAR EL MIEMBRO HASTA 7cm. ENGRUESA 30%, ERECCIONES MAS PROLONGADAS Y DURADERAS, AGRANDA EL GLANDE

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

DELIVERY A NIVEL NACIONAL-947450202

**ICA** 934113372 AV.SAN MARTIN 170 2°PISO OF 204

## LA MOLINA

980916589 CENTRO COMERCIAL LA ROTONDA - TDA 268 2°PISO

## SAN BORJA

957806590 AV. AVIACION 2420 TDA 01

C.C MULTICENTRO - (SOTANO)

## IKUITOS

991516436 AV.MARISCAL CÁCERES 648 REF. 1/2 CUADRA PALACIO JUSTICIA

**ROSARIO** MAESTRA DE AMARRES

•AMARRES EN 30 MINUTOS

•LECTURA DE TAROT

•BANOS DE FLORECIMIENTO

•CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES

•PROTECCIONES Y TAPAMIENTOS

•SANACIONES ESPIRITUALES

**ABSOLUTA DISCRECION Y GARANTIA**

ATENCION DE LUNES A VIERNES DE 8 AM A 8 PM

SABADOS DE 8 AM A 5 PM - DOMINGOS Y FERIADOS CON PREVIA CITA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

LIMA: JR. CALLAO 285 OF. 201 E - 2° PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO

426-3166 997241435

ZEVALLOS FERNANDEZ ROSARIO YSABEL RUC: 10081707891

**ESPIRITISTA CURANDERO NORTEÑO** ★EMILIO★

YA NO LLORES NI SUFRAS CON MAGIA NEGRA Y RITUALES DE AMOR, HAGO AMARRES DE AMOR Y SEXO PARA, HACER VOLVER Y UNIR ENAMORADOS ESPOSO, AMANTES Y PAREJAS DOMINO ORGULLO SEXO CARACTER MENTE VOLVERA SIN, QUE LLAMES NI BUSQUES, ALEJO AMANTES Y RIVAL CURO DAÑO BRUJERIA NEGOCIO NERVIOS VICIOS HAGO AMARRES A DISTANCIA NO FALLO LUN. A SAB. 996216888

8 AM A 8 PM

AV. IKUITOS 715 OF. 302 LIMA a 2 cdas. de la plaza Manco Capac La Victoria



► **Cuidando tu salud**

"Si presenta problemas urinarios o disfunción eréctil, con antecedentes familiares o de trauma pélvico en el corto plazo, debe buscar de inmediato atención urológica", indica el Dr. Angulo.

✚ **El dato**

En Perú, la incidencia del cáncer de próstata ha incrementado en un 51.9%.

► **¿Y qué es?**

**Adenocarcinoma** Cáncer que se forma en el tejido glandular que reviste ciertos órganos internos.



PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE ENTRE HOMBRES PERUANOS

# El cáncer de próstata amenaza tu vida

✚ Según cifras del Minsa, el 60% de los casos se diagnostican en etapas avanzadas.

El cáncer de próstata se está convirtiendo en la principal causa de muerte entre los hombres peruanos, debido en gran parte a la falta de información, prejuicios masculinos y temor al examen de próstata.

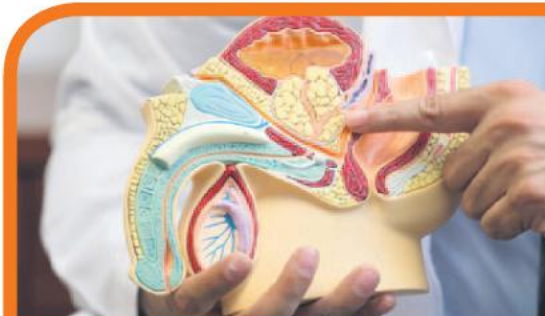
"Las cifras de cáncer de próstata han aumentado en el Perú por varias razones: la población vive más tiempo, y dado que el cáncer de próstata es más común en hombres mayores, su incidencia ha aumentado. Con el avance de las técnicas de diagnóstico y una mayor concienciación sobre la enfermedad más casos están siendo detectados. Asimismo, factores dietéticos como cambios en la dieta

y el estilo de vida", señaló el Dr. Daniel Angulo Poblete, director de la Escuela de Medicina Humana en la Universidad Norbert Wiener.

Pero, sobre todo, el especialista hizo hincapié en el tabú que aún existe entre los hombres peruanos. "Pueden tener miedo o sentirse incómodos con los exámenes de próstata, como el tacto rectal. Sin embargo, este es superior a las pruebas en sangre (PSA) o ecografía prostática en la detección de cambios morfológicos en la próstata. Esta incomodidad puede deberse a la falta de información, tabúes culturales, y el miedo al diagnóstico de cáncer", remarcó.



**Toma nota:** El examen de próstata es necesario para detectar a tiempo un posible cáncer. Deja de lado el temor y prejuicios.



## LO QUE DEBES | SABER

### ¿Por qué aparece el cáncer de próstata?

"El cáncer de próstata es una enfermedad en la que se desarrollan células malignas (cancerosas) en los tejidos de la próstata. En la mayoría de los casos, estas involucran a las células glandulares de la próstata que son las que producen el líquido prostático", explica el Dr. Angulo Poblete.

"La causa exacta del cáncer de próstata no se conoce completamente, pero se cree que

es el resultado de una combinación de factores genéticos y ambientales", refiere el especialista.

El especialista señaló que hay que tener en cuenta factores como la edad, antecedentes familiares, grupo étnico, factores genéticos, alimentación, obesidad, inflamación de próstata (puede estar relacionada con un mayor riesgo de cáncer de próstata).



## Complicaciones que trae el cáncer de próstata

El cáncer de próstata trae consigo diversas complicaciones en la vida de un hombre sino se detecta a tiempo. **Dificultad para orinar o necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente por la noche.** **Disfunción eréctil:** dificultad para mantener una erección, que puede ser causada tanto por el cáncer como por sus tratamientos. **Dolor en la pelvis, la espalda baja o los huesos** si el cáncer se ha propagado a estas áreas. **Debilidad o entumecimiento:** si el cáncer se disemina a la columna vertebral, puede presionar la médula espinal y causar debilidad o entumecimiento en las piernas. **Impacto emocional:** ansiedad, depresión y otros problemas emocionales.

SI TIENES MÁS DE 40 AÑOS COMIENZA CON TUS CHEQUEOS.



### Primeros auxilios

Si un niño se hace una herida la prioridad es detener el sangrado. Detén la hemorragia presionando con un paño limpio o gasa. Si presenta signos de infección, no dudes en llevarlo al médico.



### Cifra

El número de partos en mujeres mayores de 40 ha aumentado en un 19,3%.

### El avance

**MINSA:** Inicia campaña de vacunación en VMT para combatir la influenza y el neumococo por bajas temperaturas.



## Consulta Médica

Cirujano general de la Clínica Ricardo Palma. [www.crp.com.pe](http://www.crp.com.pe)



Dr. Billy Fuentes

## Hernia umbilical: ¿Por qué aparece?



### Conoce los cuidados que debes tener después de operarte.

La hernia umbilical se produce cuando una parte del contenido intraabdominal sobresale cerca del ombligo por una debilidad en esta zona. Se corrige con una cirugía cerrando el defecto y re-

forzándolo con una malla.

Antes de la intervención el paciente debe pasar por una evaluación médica completa. El procedimiento dura entre 40 y 60 minutos.

El postoperatorio es sencillo. El paciente requerirá usar faja y al día siguiente podrá retornar a sus actividades cotidianas. Durante las 24 horas debe consumir alimentos suaves como pes-

cado hervido, sopas, puré, arroz, huevos o yogurt. Hay que evitar el té, café y bebidas alcohólicas.

En cuanto a la higiene personal, el paciente podrá ducharse cuando se lo indique su médico. Para ello debe sacarse la gasa que cubre la herida y limpiarla con agua y jabón. Debe secarla sin frotar dando suaves toques con una toalla.



### LOS BENEFICIOS DEL JENGIBRE

El jengibre es una raíz que se utiliza en la preparación de varias comidas. Pero otra de las razones por la que los cultivaban los chinos e indios en tiempos milenarios era para tratar enfermedades.

La presencia de gingerol en su composición lo hace ideal para tratar afecciones gastrointestinales. Asimismo, estimula una digestión eficaz y alivia la sensación de náuseas. Para las embarazadas también puede ayudarles con los mareos.

También se le conoce por su actividad antiinflamatoria. Se recomienda para pacientes de artritis reumatoide o inflamación respiratoria.



### COLECCIÓN: 2

## Familia bien alimentada



### Majarisco tumbesino

INGREDIENTES

- 1/3 tz. de maíz cancha tostado.
- 1/3 tz. de frejol.
- 4 plátanos verdes.
- 1/2 tz. de pota.
- 1/3 tz. de caracol.
- 1/3 tz. de choros.

- 1/4 pimienta roja.
- 1 cebolla.
- 2 cdas. de ají amarillo molido.
- 3 cdtas. de ajo.
- Chicha de jora, sal y pimienta.

**PREPARACIÓN**  
Primero, tuesta la cancha. Luego, cocina los frejoles. Después, lava y corta los plátanos. Fíelos, maja y reserva. A continuación, lava los mariscos. Seguidamente, fríe la cebolla, el ajo y el ají. Sazona con

pimienta y sal. Agrega la mixtura de mariscos, pimienta picado y chicha de jora. Una vez lista la preparación, mezcla con plátano majado y culantro. Sirve el majarisco acompañado de frejol y cancha.

### Secreto del Chef

En lugar de pota también se pueden usar langostinos. ¡Disfruta de este platillo!

Receta del Instituto Nacional de Salud

## TIPS

## TIPS

## TIPS

### 1 EL TABACO Y LA SALUD BUCAL

La nicotina afecta a los dientes, encías y la mucosa oral. Fumar es uno de los principales factores de riesgo para la gingivitis y periodontitis. Reduce la capacidad del cuerpo para combatir las infecciones bacterias. Puede causar pérdida de dientes e inflamación de encías.



### 2 DETECTA EL CÁNCER DE PRÓSTATA

En el Perú, el cáncer de próstata es la primera causa de muerte en varones. Para detectarlo se debe realizar un examen de tacto rectal. En este el médico palpa la zona para identificar abultamientos. También se debe hacer una prueba de antígeno prostático que identifica los valores de PSA.



### 3 CUIDA LA SALUD DE TUS PEQUEÑOS

Los niños están más expuestos a las enfermedades respiratorias por la mala calidad del aire. Los expertos recomiendan antialérgicos pediátricos como prevención. Asimismo, los padres deben asegurarse de incluir frutas, verduras, cereales, proteínas y lácteos en su dieta. Prioriza la nutrición completa.







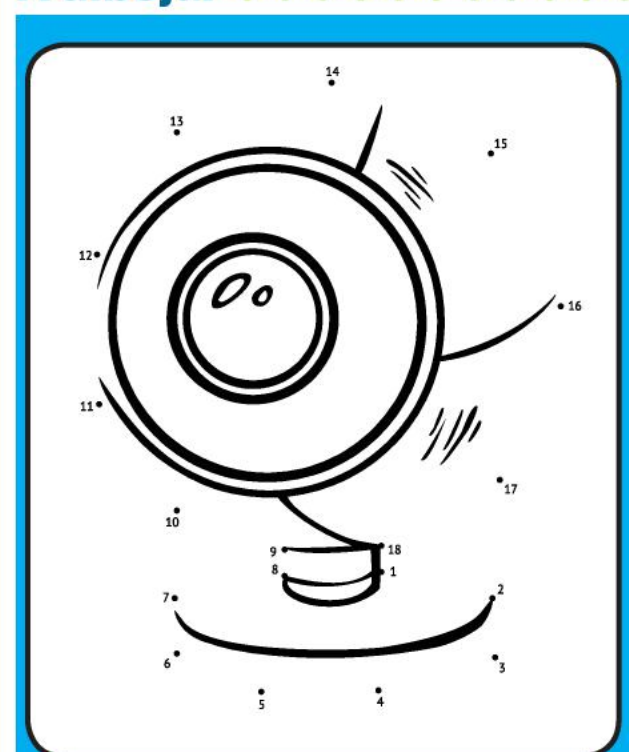
**Sudoku**

7	5		8	4				
		6			9	4		7
	4				7	2		9
	6	1			8		2	3
9				1	3			
8			2			5	4	
		5		3			6	
6			9	2			1	5
3	1			8		7		

**¿Quién lo dijo? \*\*\*\*\***  
"Si amas la vida, la vida te amará."



## A dibujar \*\*\*\*\*



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

## Las Diferencias \*\*\*\*\*



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra las 10 diferencias entre ellos.

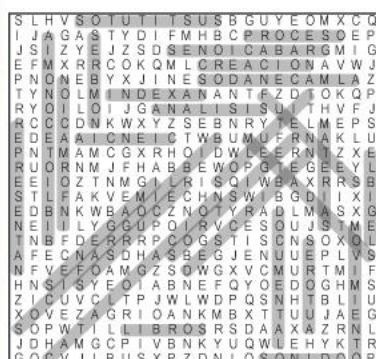
## chiste

**Combo activado**  
Buenos días: traigo el combo activado.  
Flojera, hambre y sueño.

## acertijo

**Volcanes oceánicos**  
¿Cuál es el animal que pone sus huevos en los volcanes (oceánicos)?

## Soluciones de ayer



**El acertijo:** El submarino más grande jamás construido se botó en 1980. La OTAN anunció la botadura del 941 Akula en el astillero ruso de Severodvinsk, en el Mar Blanco. Medía 171,5

6	7	2	5	4	9	8	1	3
1	8	5	7	3	6	2	4	9
9	3	4	2	8	1	7	5	6
8	6	9	3	1	2	5	7	4
7	4	1	6	5	8	3	9	2
5	2	3	9	7	4	6	8	1
4	5	7	1	2	3	9	6	8
2	9	8	4	6	5	1	3	7
3	1	6	8	9	7	4	2	5

metros (2,5 veces la longitud de un jumbo 747) y contaba con 20 misiles balísticos de alcance de 8.300 kilómetros.

**¿Quién lo dijo?:**  
Ricardo Arjona.



# Sopa de letras \*\*\*\*\*

L C K Q R V G N I T Y U M L A O P H D F X Z N J  
 E B A H V X S E L A I R E T A M G D N B I E A I  
 N L U K O Z M Q L X R U P C B H T V I Y B I N D  
 G W E S N I X D H S Y U O W E A K J C I G C T R  
 U I N F Q V R B T T Y Q G H A L V A C E L E O P  
 A K O S D U C A I I T A D K V G D E T U Y B P F  
 E C I U O Z E T C M I F D T B Q R A Y S F J E B  
 B O C X V T U D O E C D E A U Q R E S I O C F I  
 I O A Y W L N E A U T R L I U T N T A D H O Z B  
 B P M V O J F E E B E O S A S C H S D A M R Q L  
 L E R S T U F P I P A I I E I B E A S S S U X I  
 I R O T E H Q F E M C N J L C R U D E O N D S O  
 O A F Q X P A R I I I P O H B T A R A O U U Y T  
 G C N C N O T F O O E D Z I O I O S I U S P M E  
 R I I G X O M N W R D V E M C D B C E C T U C C  
 A O O P R Y E A I X V L A C I A A R R C G H R A  
 F N K I M S J O T B R T L U O G R I E L E I A S  
 I W O O P K D T Q S I B B H O R P E O T T N R L  
 C S N K E I U O F C E I W L C C P R P I N T D B  
 O M I E C U A X O P R R A M I P T N U U C I K C  
 F X Q I S W H S O T I T P O M N X V T O C E K U  
 Q W D Z A Y I D S G A P N N O F W F Q G V E R S  
 Y A B R J D L I H C X Z U C P M T K U T C G R P  
 D Z R N M W D H S E Y F K Q I P R O C E S O S I

## CONTROL BIBLIOGRÁFICO

- ☐ ADECUADA
- ☐ ADQUISICIONES
- ☐ AUTOMÁTICOS

- ☐ BIBLIOGRÁFICO
- ☐ BIBLIOTECAS
- ☐ BÚSQUEDA
- ☐ CATALOGACIÓN
- ☐ CONTROL

- ☐ COOPERACIÓN
- ☐ DISTRIBUIDORES
- ☐ ESTRATEGIA
- ☐ FECHAS
- ☐ INCLUYEN

- ☐ INFORMACIÓN
- ☐ INTERBIBLIOTECARIO
- ☐ LENGUA
- ☐ MATERIALES
- ☐ NECESARIA

- ☐ PERIODICIDAD
- ☐ PRECIO
- ☐ PRÉSTAMO
- ☐ PROCEDIMIENTOS
- ☐ PROCESOS

- ☐ RECIBEN
- ☐ RECUPERACIÓN
- ☐ REPERTORIOS
- ☐ SUSCRIPCIÓN
- ☐ TÍTULOS

## Consultorio sentimental

### Mi hermana no merece ese chico

**FABIOLA (40).** Doctora Cora, mi hermosa hermanita está enamorada de un chico que no la trata bien, ella fue la mejor alumna de su clase y ahora estudia para ser médico, no merece un chico que la llama "obesita" según él de cariño, solo por que subió un par de kilos en el verano.

Es una humillación siste-

mática, no la lleva a fiestas, le dice que cómo la va a sacar así, que debe bajar de peso. Y ella llora porque no quiere hacer dietas ni dejar de comer y tampoco quiere que la traten así.

Y yo me siento impotente, siento que si le digo algo quizá ella se va a aferrar más a su relación y no sé exactamente cómo actuar ¿Qué me recomienda?



### RESPUESTA

Querida Fabiola, habla desde el amor que sientes por tu hermana. Conversa con ella y con mucho tino explícale que ella no debe sentirse menospreciada o sentirse menos que nadie por aspectos físicos. Hazle saber que es valiosa para ti, sin necesidad de hablar mal de su pareja. Encontrarás el camino.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

## HORÓSCOPO de LUISA

TEL: 475-2299 www.luisaladiosadelamor.com

### Aries

21 MAR. - 20 ABR.

Contarás hoy con una fuerte energía creativa, equilibrio emocional, optimismo y superación de los retos.

Tu color: Fucsia

Tu número: 1

### Tauro

21 ABR. - 21 MAY.

Hoy tendrás capacidad para triunfar a través de tu esfuerzo; en este sentido, las recompensas que recibas vendrán a ti gracias al trabajo.

Tu color: Violeta

Tu número: 9

### Géminis

22 MAY. - 21 JUN.

Aprovecha este día para hacer cualquier cambio que quieras hacer, tanto en el terreno laboral como en tu vida privada.

Tu color: Morado

Tu número: 3

### Cáncer

22 JUN. - 22 JUL.

Tendrás suerte en el juego y en las actividades relacionadas con la especulación hoy, pero deberías ser prudente.

Tu color: Marrón

Tu número: 7

### Leo

23 JUL. - 23 AGO.

El estudio y la lealtad serán elementos que hoy deberías utilizar durante todo este día. Leo, es posible que alguien te pida ayuda.

Tu color: Rosado

Tu número: 2

### Virgo

24 AGO. - 23 SET.

Tu don de gentes y la capacidad de comunicarte de una forma amable y objetiva serán lo que ahora te haga ganar reputación en el trabajo.

Tu color: Melón

Tu número: 10

### Libra

24 SET. - 23 OCT.

Tus acciones serán rápidas y tu carácter noble y refinado hará que atraigas a aquellas personas que posiblemente te favorezcan.

Tu color: Blanco

Tu número: 4

### Escorpio

24 OCT. - 22 NOV.

Escorpio, en general, tendrás ambición y firmeza, algo que te llevará a tomar decisiones muy rápidas.

Tu color: Amarillo

Tu número: 11

### Sagitario

23 NOV. - 21 DIC.

Las satisfacciones, logros y relaciones favorables harán que hoy llegues a algún compromiso interesante.

Tu color: Narana

Tu número: 5

### Capricornio

22 DIC. - 20 ENE.

tu buena labor en el terreno profesional hará que las personas con quienes trabajes te estimen y que tengas buena reputación.

Tu color: Azul

Tu número: 12

### Acuario

21 ENE. - 19 FEB.

Es posible que te encuentres ante tal diversidad de alternativas que te resulte difícil escoger entre ellas.

Tu color: Verde

Tu número: 6

### Piscis

20 FEB. - 20 MAR.

Hoy deberás desarrollar la habilidad para resolver diferencias; también deberás tratar de aceptar las cosas como realmente son.

Tu color: Rojo

Tu número: 8





supuesta niña fantasma hasta la presencia de un portal al más allá, este lugar está lleno de historias que desafían la explicación y que ahora es un punto turístico imperdible.